

Après l'accident, les complications ont suivi. Cela a été très dur, d'autant plus que je me sentais seule dans ce combat contre la douleur, contre la tristesse.

Mon droit, je le revendiquais. Ce statut de «pauvre handicapée» aussi. Le jour où je me suis surprise à monter deux plateaux d'œufs sur trois marches, sans mes béquilles, j'ai vu le jeu auquel je jouais depuis 5 ans. Mon défi était là, enfin. Il a déclenché tout un processus, ma deuxième rééducation; celle qui me permet d'être autonome aujourd'hui.

On m'avait pourtant dit que je ne remarquerais pas sans béquilles! Remettre en question le statut dans lequel je m'étais bien ancrée, impliquait de devoir chercher mes vraies limites et d'accepter qu'il y ait des choses que je ne pourrais réellement pas faire!

Aujourd'hui, je vis mieux. Dans le sport et les activités associatives auxquelles je prends part, j'ai pu dépasser les limites que je croyais fixées d'avance. Je n'ai plus d'excès de pudeur face à mon propre corps, j'ai renoué avec le plaisir et retrouvé une meilleure qualité de vie.



*A. Othenin-Girard*

Passionnée de voile et de sports de glisse, Anne Othenin – Girard a été deux fois médaillée d'or aux Championnats du monde de ski nautique, en 2003. Elle a également participé aux compétitions de voile lors des jeux paralympiques de Sydney en 2000. En septembre 2009, elle a gagné la Coupe des 4 Nations des Néo495, à Port Camargue.