



*"Coach pour la **R**ésilience des personnes **A**mputéés et leur qualité de **V**ie"*

## **DOCUMENT EQUIVALENT ET TIRE DU SITE INTERNET**

### **APPROCHE**

"Vous êtes unique et vos objectifs vous sont personnels"

### **OFFRES**

"Nous vous offrons le meilleur, pour relever votre défi d'autonomie et de qualité de vie"

### **TEMOIGNAGES**

"Pour aller au delà des renoncements, soutenu par des expériences vécues"

### **EQUIPE**

"Grâce à une équipe et ses partenaires, à l'écoute et au service de votre motivation"

## **APPROCHE**

### ***SITUATION***

Dans les pays dits industrialisés, 60% des amputations sont dues au diabète et 30% à des problèmes cardio-vasculaires. Les 10% restant concernent les accidents et les autres maladies (par exemple le cancer).

Malheureusement les personnes des deux premiers groupes, voient leur santé continuer à se dégrader et chaque année qui passe, augmente considérablement le risque d'une nouvelle amputation.

Dans les pays en développement ou en plein essor économique actuellement, le diabète vit une véritable explosion de type exponentiel. Les personnes qui voient leur niveau de vie s'élever, adoptent fréquemment une hygiène de vie du type occidental et en subissent les méfaits. La moyenne d'âge des personnes amputées, est alors d'une vingtaine d'années plus jeunes qu'en occident.

La capacité des personnes du troisième groupe à surmonter ce traumatisme, appelée "résilience", est généralement supérieure. Ceci grâce à leur meilleur état de santé général. Ils n'ont pas ce risque d'amputation controlatérale.

## OBJECTIF

Le processus enclenché par l'amputation est proche de celui du deuil, qui aboutit au renouveau si la personne est bien entourée et accompagnée. Cette comparaison est souvent mal perçue par la personne amputée, car celle-ci n'a généralement pas le sentiment de fin, bien présent dans d'autres cas de deuil. Elle franchit ainsi les étapes sans même en être consciente. Les phases de quête de sens et de sérénité sont l'occasion de porter un autre regard sur la situation et d'envisager une meilleure qualité de vie.

Le but de Crésavi est d'utiliser la dynamique de fin du processus, pour soutenir la personne amputée dans l'atteinte de ses propres objectifs. Cette période peut être un tremplin vers une meilleure qualité de vie, celle-ci étant définie par la personne elle-même. Elle peut faire des petits pas vers une amélioration précieuse, mais également aller jusqu'à inverser la tendance dans laquelle elle est inscrite. Les objectifs et le défi sont choisis selon les besoins propres à chacun et cela permet de trouver la motivation pour les atteindre.

Crésavi, selon l'inspiration du LENOIR RehaConcept, veut dépasser les notions actuelles de thérapie, en mettant la motivation des personnes au centre de leur réhabilitation.

## POURQUOI

### *Crésavi, la réponse par:*

- un accompagnement unique
- adapté au processus de reconstruction de chacun
- pour l'amélioration durable de la qualité de vie
- par une réhabilitation centrée sur la motivation

**Parce que chaque personne a un potentiel qui lui est propre**

## COMMENT

### Crésavi, votre partenaire de résilience

- En se basant sur le LENOIR RehaConcept, l'équipe pluridisciplinaire vous considère dans votre entier, pour définir ensemble vos objectifs et vous aider à les atteindre. Toutes les dimensions de votre être: physique, affective, psychique et spirituelle, sont considérées, pour mettre en valeur et utiliser vos propres leviers de motivation.
- En vous aidant à définir vos objectifs, à partir desquels est défini un défi "sur mesure"; programme révélant et stimulant votre motivation.
- En vous soutenant durant votre retour à domicile et vous permettant de trouver une plus grande confiance en vous et une meilleure autonomie.
- En engageant et en coordonnant toute action servant votre défi d'autonomie et de qualité de vie.

## OFFRES

### VOUS RESIDEZ A GENEVE

#### Vous êtes

Une personne amputée depuis peu, résident à Genève et intéressée par le programme de Crésavi, basé sur le LENOIR RehaConcept.

Votre séjour en milieu hospitalier aigu touche à sa fin. Il va falloir organiser votre retour à domicile et poursuivre votre rééducation.

Crésavi va vous soutenir dans cette démarche et vous permettre de réaliser, pendant cette période, un défi sur mesure et à votre portée, qui a pour but d'augmenter votre mobilité, votre autonomie et votre qualité de vie à long terme.

## Crésavi est là pour vous

Crésavi va vous accompagner lors votre retour à domicile. Nous allons vous soutenir dans la gestion de la prothèse et de votre environnement, pour vous permettre de rentrer à la maison en toute confiance et toute sécurité. Crésavi vous donnera, ainsi qu'a votre famille, la possibilité de rencontrer et d'échanger vos expériences avec d'autres personnes amputées.

## Votre défi

Le défi est le cœur du programme que Crésavi va mettre en place pour vous. Sa mission est de révéler et utiliser votre principal levier de motivation. C'est lui qui aura le plus de chances de vous mener au succès, sur le chemin de l'autonomie et de l'amélioration de votre qualité de vie à long terme.

Pour sa réussite, nous pourrons aborder toutes les dimensions de votre être: physiques, affectives, psychiques et spirituelles.

Quand vous aurez, avec notre équipe de spécialistes, défini votre principal levier de motivation et l'objectif de votre défi, Crésavi organisera le programme qui vous permettra de l'atteindre.

## Ananteo

Ananteo est une association à but non lucratif, partenaire de Crésavi. Elle finance, sous forme de dons, la partie de notre prise en charge qui n'est actuellement pas remboursée par les assurances.

## *CLIENTELE INTERNATIONNALE*

### Vous êtes

Une personne amputée depuis peu ou l'êtes depuis plusieurs années.

Vous souhaitez améliorer votre qualité de vie à long terme et atteindre de nouveaux objectifs.

Votre assurance, sponsors personnels ou vous-même, seriez prêt à prendre en charge le financement d'un programme sur mesure, à la hauteur de vos besoins personnels et qui puisse stimuler vos motivations, quelles qu'elles soient.

## Crésavi est là pour vous

L'excellence suisse dans les domaines de la médecine et de l'accompagnement de personnes, la quantité et la diversité de personnalités ayant marqué ou marquant leur domaine d'activité par leur performance, permet à Crésavi de vous proposer le parrain dont vous auriez rêvé pour donner une dimension exceptionnelle à votre séjour.

L'équipe pluridisciplinaire de Crésavi a acquis une expérience unique avec les personnes amputées. Elle est prête à s'appuyer sur le LENOIR RehaConcept pour travailler sur votre motivation et organiser un défi sur mesure et à votre portée. L'objectif de Crésavi est de vous proposer la meilleure des rééducations que vous puissiez trouver, pour vous permettre de mieux connaître et appréhender vos limites, afin d'améliorer votre qualité de vie à long terme.

Crésavi va organiser pour vous un séjour allant de trois à six semaines, en prenant en charge, avec l'aide de ses partenaires, l'intégralité de la logistique et des événements.

## Votre défi

Il est le cœur du programme que Crésavi va mettre en place pour vous. Sa mission est de révéler et utiliser votre principal levier de motivation. C'est lui qui aura le plus de chances de vous mener au succès, sur le chemin de l'autonomie et de l'amélioration de votre qualité de vie à long terme.

Pour sa réussite, nous pourrions aborder toutes les dimensions de votre être: physiques, affectives, psychiques et spirituelles.

Quand vous aurez, avec notre équipe de spécialistes, défini votre principal levier de motivation et l'objectif de votre défi, Crésavi organisera le programme qui vous permettra de l'atteindre. Il vous occupera environ la moitié de vos journées.

## Votre temps libre

Le défi n'occupant pas l'intégralité de votre temps, Crésavi se fait un point d'honneur de pouvoir faire de votre séjour une réussite sur tous les plans. Nous vous proposons notre soutien également dans votre temps libre, pour organiser des rencontres avec d'autres personnes amputées ou atteintes dans leur mobilité, des excursions touristiques, des événements culturels, des rencontres stimulant votre vie professionnelle en élargissant vos réseaux...

## EQUIPE

Christian Lenoir - Président et gérant

Technicien orthopédiste de père en fils, Christian Lenoir est spécialiste de la prothèse à Genève. Il bénéficie d'une grande expérience en matière d'appareillage prothétique et forme régulièrement les partenaires médicaux et apprentis à l'orthopédie technique. Soucieux de la qualité de vie des amputés qu'il côtoie chaque jour, il a passé son diplôme d'Entrepreneurship à la HEC Genève en 2008, afin de permettre à Crésavi de voir le jour. Il parle l'anglais, l'allemand et l'Italien.

Géraldine Vertallier - Chef de projet

Ayant vécu sur trois continents et après plusieurs années dans le marketing, Géraldine Vertallier a eu à cœur de se mettre au service des autres et de se former aux problématiques de santé publique. Diplômée d'un Master de la Faculté d'Administration Economique et Sociale de Montpellier, elle apporte à Crésavi ses compétences en gestion de projet ainsi que ses qualités humaines et relationnelles, en accompagnant les clients de Crésavi.

Jean-Marc Guinchard - Conseiller juridique

Actuellement consultant indépendant, Jean-Marc Guinchard est praticien des législations fédérales en matière d'assurance-maladie et cantonales romandes en droit de la santé. En 2004, il a été Directeur Général de la Santé au sein du Département de l'Economie et de la Santé. Il met à disposition de Crésavi ses connaissances juridiques et est l'interlocuteur principal auprès des assurances.

Philippe Schaller - Médecin Spécialiste FMH, Médecin Référent

Après avoir obtenu son diplôme de Médecine interne en 1985 à Genève, il obtient sa maîtrise en Santé Publique à l'Université de Montréal. Le Docteur Schaller est médecin interniste depuis 1989 et membre de plusieurs réseaux de soins, groupements de médecins et personnels de la santé à Genève. Il fait aussi partie du réseau territorial de soins intégrés pour les personnes en perte d'autonomie.

Frédéric Gaiani - Spécialiste des Affaires et Conseiller en organisation

Frédéric Gaiani est cadre dirigeant à Genève. A son actif, il bénéficie de plusieurs expériences dans la direction d'entreprises, dans le management d'équipes ainsi que dans le développement structurel de grandes sociétés. Créatif de nature, il apporte à Crésavi son savoir faire en matière d'organisation et en communication.

Jean Vaucher - Chirurgien orthopédiste, Médecin Référent

Riche de son expérience de la chirurgie et spécialiste du diabète, Jean Vaucher a été Chef de Clinique d'Orthopédie et de Chirurgie de l'Appareil Locomoteur l'Hôpital Universitaire de Genève. Il est actuellement médecin privé et participe régulièrement à des missions internationales pour les hôpitaux étrangers. Il est membre de l'International Society for Prosthetics and Orthotics (ISPO).

## PARTENAIRES

Nos services s'appuient sur un réseau de partenaires, indispensables à la réussite dans notre mission. Ils sont tous des professionnels passionnés de leur domaine.

Découvrez ici ceux qui forment le noyau dur.

Roselyne Fayard

Coach professionnelle issue du milieu médical, Roselyne Fayard a développé des compétences humaines qu'elle souhaite mettre à votre disposition.

Roselyne vous aidera à définir des objectifs concrets et à votre portée.

Elle va vous permettre de trouver et de tirer le meilleur parti de vos ressources pour les atteindre.

Centre du mouvement

Cabinet spécialisé dans la rééducation active depuis plus de vingt ans, son équipe est composée de 18 physiothérapeutes spécialisés dans la thérapie du mouvement.

Rééducation orthopédique, renforcement musculaire, réentraînement cardio-vasculaire, travail d'équilibre, physiothérapie du sport, gym aquatique.

Plusieurs physiothérapeutes se sont également spécialisés pour accompagner les personnes amputées.

" Plus le corps est faible, plus il commande - Plus le corps est fort, plus il obéit..." J.-J. Rousseau



#### Alain Charpilloz

Conseiller psychosocial et conseiller en relation d'aide Alain Charpilloz est à même de vous soutenir dans l'accomplissement de vos objectifs.

Il est également spécialisé dans l'accompagnement des proches de personnes qui vivent une difficulté. Son but est de leur permettre de retrouver équilibre, bien être, épanouissement et liberté tout en vivant à côté de la personne qui passe par un temps difficile. Elles apprendront à avoir les bonnes attitudes qui pourront être aidantes pour leur proche.

L'objectif est l'épanouissement de chacun(e) pour une vie harmonieuse en famille.

#### Thierry Kebabjian

Sophrologue Caycédien, spécialisé dans l'accompagnement de sportifs de haut niveau, Thierry peut vous aider à améliorer votre marche, votre équilibre et votre sécurité, en vous permettant de mieux "sentir" votre environnement par votre prothèse.

Thierry est également spécialisé en gestion du stress.

#### Dr Mylena Frikart

Médecin généraliste spécialisée en Tabacologie, Mylena est à même de vous accompagner dans votre décision d'arrêter de fumer. Pour ce faire elle peut utiliser toute une panoplie de techniques: substituts nicotiques, aide médicamenteuse, soutien cognitivo-comportemental...

Si arrêter de fumer est devenu un besoin pour vous, Mylena saura vous permettre de trouver les ressources pour le faire

#### Thierry Lenoir

Aumônier en milieu hospitalier et engagé dans le dialogue interreligieux, Thierry offre un accompagnement motivé par l'esprit d'accueil, le respect et la tolérance. Son but est d'aider la personne à trouver des outils de vie dans son propre bagage spirituel.

#### Laeser & Lenoir orthopédistes

Spécialistes en orthopédie technique et particulièrement prothétique depuis 1973, Laeser & Lenoir orthopédistes a été élue entreprise de l'année 2010 par l'artisanat genevois.